



天使幼稚園

日	曜	こんだて	カロリー	あかのなかま グングン大きくなる	きいろのなかま モリモリ力がでる	みどりのなかま 元気な体を作る
2	月	きびごはん・豚肉と厚揚げのチャンプルー・大豆とひじきの炒り煮・みそ汁・牛乳	445	生揚・豚肉・大豆など	米	ニラ・人参・もやし・大根・小松菜など
3	火	ちらし寿司・がんもどきの含め煮・すまし汁	432	油揚・がんもどきなど	米	人参・レンコン・なばな・玉葱・わかめなど
4	水	お弁当の日				
5	木	食パン・花野菜サラダ・シーフードのクリームシチュー・牛乳	432	いか・えび	食パン・じゃがいも	ブロッコリー・カリフラワー・コーンなど
6	金	きびごはん・鯖のトマト煮・かぼちゃサラダ・みそ汁	417	鯖・ハム	米	玉葱・パプリカ・トマト・人参・コーンなど
9	月	きびごはん・おからメンチカツ・もやしのサラダ・みそ汁	415	おから・豚肉・豆腐など	米	玉葱・きゅうり・ほうれん草・もやしなど
10	火	卒園感謝ミサ スパゲッティミートソース・フルーツサラダ・水菜と卵のスープ	414	豚肉・卵・ベーコン	スパゲッティ	玉葱・人参・トマト・きゅうり・もやしなど
11	水	きびごはん・ししゃもの磯辺揚げ・かぶの酢の物・みそ汁・牛乳	447	ししゃも・かにかまなど	米	かぶ・きゅうり・人参・玉葱・しめじ
12	木	きびごはん・ごま納豆・じゃがいもの金平・豚バラとキャベツのみそ汁・いちご	402	納豆・豚肉	米・じゃがいも	ピーマン・人参・キャベツ・玉葱・イチゴ
13	金	お誕生会 ツナそばろどんぶり・マカロニサラダ・わかめスープ・ヨーグルト	440	ツナ・卵・豆腐など	米・マカロニ	玉葱・きゅうり・コーン・わかめなど
16	月	きびごはん・鶏肉の照り煮・五色和え・みそ汁・牛乳	444	鶏肉・豆腐・牛乳	米・じゃがいも	キャベツ・人参・ひじき・ほうれん草など
17	火	園児お別れ会 ハヤシライス・コーンサラダ・お茶・おめでとうデザート	450	豚肉	米・じゃがいも	玉葱・人参・きゅうり・グリーンピースなど
18	水	きびごはん・卵焼き・なばなのごま和え・みそ汁・牛乳	460	卵・牛乳	米・じゃがいも	なばな・キャベツ・人参・大根
19	木	焼きそば・じゃがいものカレー炒め・豆腐とコーンのスープ	412	豚肉・豆腐	中華麺・じゃがいも	キャベツ・チンゲン菜・人参・もやしなど
20	金	きびごはん・鮭の塩焼き・大根のさっぱり和え・みそ汁・りんご	393	鮭・かにかま・油揚げ	米	大根・きゅうり・人参・玉葱・りんご
23	月	卒園式				
24	火	終業日 豆腐とエビのあんかけ丼・もやしときゅうりの中華和え・レタススープ・牛乳	408	豆腐・エビ・ベーコン	米	筍・しいたけ・きゅうり・もやし・人参など

★エネルギー表示は3歳以上児の昼食分の数字です。未満児はこの概ね8割になります。

★旬の野菜や魚を使用するため食材が変更になる場合があります。