

2017年10月の献立

十日町カトリック天使幼稚園・てんし保育園

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	梨	ヨーグルト	柿	牛乳 ウエハース		ビスケット
昼食	・まいたけごはん ・豆腐の中華煮 ・根菜ごま汁 ・牛乳	・きびごはん ・チーズ入り卵焼き ・秋野菜のごま和え ・みそ汁	・月見きつねうどん ・大学芋 ・牛乳	・きびごはん ・鮭の焼き漬け ・五目野菜炒め ・みそ汁	園外保育	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		ヨーグルト	りんご	牛乳 せんべい	バナナ	バザー 作品展
昼食		・きびごはん ・豚肉の立田揚げ ・青菜ともやしのナムル ・みそ汁	・食パン ・花野菜サラダ ・鶏肉のカレーシチュー ・牛乳	・きびごはん ・さんまの松前煮 ・大根とベーコンの しょうゆ炒め	・生揚げのケチャップ丼 ・白菜の甘酢和え ・たまごスープ ・牛乳	今年は 豚汁です
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	お茶 ポーロ	梨	ヨーグルト	柿	牛乳 ビスケット	せんべい
昼食	・きびごはん ・納豆和え ・さつまいものカレー煮 ・みそ汁	・栗ごはん ・なすの柳川風煮 ・どさんこ汁 ・牛乳	・きびごはん ・魚のもみじ揚げ ・すき昆布と大豆の 煮物 ・みそ汁	・みそラーメン ・さつまいもサラダ ・牛乳	・きびごはん ・豆腐のチーズ焼き ・切干大根サラダ ・みそ汁	
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	お茶 せんべい	りんご	バナナ	ヨーグルト	お茶 せんべい	
昼食	・きびごはん ・生揚げと大根の オイスターソース炒め ・小松菜の カルシウム和え ・牛乳	・きのこカレー ・柿なます ・お茶 ・ヨーグルト	・きびごはん ・里芋といかの煮物 ・大豆と小女子の ごま炒め ・みそ汁	・きびごはん ・鶏肉のから揚げ ・白菜のおひたし ・みそ汁	【お誕生会】 ・ツナサンド ・秋野菜のスープ ・フルーツヨーグルト ・牛乳	
	30(月)	31(火)				
午前	りんご	牛乳 ウエハース				
昼食	・きびごはん ・鯖の塩焼き ・干草和え ・みそ汁	・きびごはん ・豆腐の 野菜あんかけ ・ブロッコリーの昆布和え ・みそ汁				

☆旬の食材を使用するため、献立が変更になる場合があります。

