

						1(土)
午前						ビスケット
昼食						
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		ヨーグルト	ジューシーフルーツ	豆乳飲料 せんべい	お茶 ウエハース	
昼食	【親子遠足】	・きびごはん ・魚のタルタルソース ・かみかみサラダ ・みそ汁	・食パン ・スパゲッティサラダ ・ほたてとアスパラの シチュー ・牛乳	・きびごはん ・揚げだし豆腐 ・もやしのナムル ・みそ汁	【祖父母参観日】 ・グリーンピースと じゃこごはん ・豆腐のチャンプルー ・ワンタンみそ汁 ・牛乳	
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	ヨーグルト	バナナ	牛乳 ポーロ	お茶 せんべい	グレープフルーツ	ビスケット
昼食	・きびごはん ・鶏のから揚げ ・きのこパプリカ ソテー ・みそ汁	・豆腐とカニの あんかけ丼 ・じゃがチーズ ・牛乳	・きびごはん ・ししゃもフライ ・枝豆サラダ ・みそ汁	・卵とじうどん ・ツナと大根の 和え物 ・牛乳	・大豆のトマトカレー ・ひじきサラダ ・お茶 ・ヨーグルト	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	冷凍みかん	ヨーグルト	お茶 ウエハース	ジューシーフルーツ	牛乳 せんべい	
昼食	・きびごはん ・豚しゃぶサラダ ・ふわふわ団子 スープ ・牛乳	・きびごはん ・がんもどきの 中華あんかけ ・アスパラの卵炒め ・みそ汁	・食パン ・じゃがいもの ドライカレー焼き ・かぶスープ ・牛乳	・きびごはん ・魚の蒲焼 ・キャベツの レモン漬け ・みそ汁	・きびごはん ・しらす納豆 ・かぼちゃのカレー煮 ・みそ汁	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	ヨーグルト	グレープフルーツ	お茶 チーズ	バナナ	お茶 ウエハース	
昼食	・きびごはん ・酢豚 ・レタススープ ・牛乳	・きびごはん ・鯖の香味煮 ・じゃがいもの金平 ・みそ汁	・中華風混ぜご飯 ・春雨の炒め物 ・わかめスープ ・牛乳	・きびごはん ・切干大根卵焼き ・ごま和え ・みそ汁	【お誕生会】 ・海鮮焼きそば ・卵とトマトスープ ・あじさいヨーグルト ・牛乳	

