令和元年9月こんだて　　十日町カトリック天使幼稚園・てんし保育園

	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）
午前	豆乳飲料 せんべい	バナナ	お茶 ウエハース	梨	お茶 せんべい	ビスケット
昼食	【始業日】 ・きのこカレー ・糸うりサラダ ・お茶 ・ヨーグルト	・きびごはん ・豚肉と野菜の しょうゆ炒め ・かぼちゃ煮付け ・みそ汁	・食パン ・豆腐の ミートグラタン ・大根スープ ・牛乳	・きびごはん ・さんまの塩焼き ・ごぼうの金平 ・みそ汁	・きびごはん ・生揚のみそ炒め ・ミモザサラダ ・牛乳	
	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）
午前	ヨーグルト	グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	バナナ	ヨーグルト	
昼食	・きびごはん ・しらす卵焼き ・おかか和え ・みそ汁	・きつねうどん ・じゃがチーズ ・牛乳	・きびごはん ・鮭のカレー揚げ ・ほうれん草と きのこソテー ・みそ汁	・きびごはん ・肉豆腐 ・ひじきサラダ ・牛乳	【お月見メニュー】 ・栗ごはん ・うさぎハンバーグ ・もやしのごま和え ・お月見汁	整備作業
	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）	21（土）
午前		りんご	ヨーグルト	梨	お茶 ウエハース	せんべい
昼食	敬老の日	・生揚の ケチャップどん ・チンゲン菜サラダ ・牛乳	・きびごはん ・さんまの蒲焼 ・酢の物 ・みそ汁	・きびごはん ・豚肉の生姜炒め ・ごまびたし ・みそ汁	【お誕生会】 ・卵サンドウィッチ ・野菜とあさりの シチュー ・フルーツポンチ ・牛乳	
	23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）	28（土）
午前		牛乳 せんべい	ヨーグルト	りんご	お茶 ウエハース	
昼食	秋分の日	・きびごはん ・チーズ納豆 ・ツナポテト ・みそ汁	・きびごはん ・鶏肉の べっこう煮 ・かぼちゃの天ぷら ・みそ汁	・焼きそば ・フライドポテト ・わかめスープ ・牛乳	・きびごはん ・鯖の香味煮 ・れんこんサラダ ・みそ汁	運動会
	30（月）					
午前	梨					
昼食	・五目ごはん ・高野豆腐の ふわふわ煮 ・みそ汁 ・牛乳					