

2019年2月の献立

十日町カトリック天使幼稚園・てんし保育園

				1(金)		2(土)							
午前					牛乳 せんべい		せんべい						
昼食					<ul style="list-style-type: none"> <li>・鬼っ子ごはん</li> <li>・いわしフライ</li> <li>・れんこんサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>								
		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
午前		牛乳 ウエハース		ヨーグルト		みかん		お茶 チーズ		りんご			
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・五目卵焼き</li> <li>・ポン酢和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・焼肉ケチャップ味</li> <li>・白菜のおひたし</li> <li>・みそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・じゃが芋のチーズ焼き</li> <li>・チンゲン菜スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・がんもどきのきのこあんかけ</li> <li>・さつまいもの素揚げ</li> <li>・鶏ごぼう汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほうれん草入りカレー</li> <li>・パインサラダ</li> <li>・お茶</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>			
		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
午前				バナナ		牛乳 ビスケット		みかん		ヨーグルト			せんべい
昼食				<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・手作りふりかけ</li> <li>・ツナとコーンの炒り豆腐</li> <li>・豚汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・いかの野菜炒め</li> <li>・大豆とじゃこの甘辛煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・広東めん</li> <li>・ひじきのごまネーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・鶏肉の磯部揚げ</li> <li>・青菜のおかか和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>			
		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前		りんご		牛乳 ポーロ		バナナ		ヨーグルト		牛乳 せんべい			
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐の卵とじどん</li> <li>・はるさめサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・チーズ納豆</li> <li>・かぼちゃのカレー煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・豆腐サラダ</li> <li>・ポークシチュー</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・魚の塩焼き</li> <li>・水菜のごま和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>		<b>【お誕生会】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフのクリームソースかけ</li> <li>・卵ふわふわスープ</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>			
		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)					
午前		バナナ		お茶 チーズ		ヨーグルト		りんご					
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・高野豆腐のから揚げ</li> <li>・キャベツのベーコン煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちゃんこうどん</li> <li>・千草和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・生揚げのそぼろ炒め</li> <li>・わかめサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・魚の甘酢あんかけ</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>					

☆旬の食材を使用するため、献立が変更になる場合があります。