

2019年1月の献立

十日町カトリック天使幼稚園・てんし保育園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						ビスケット
昼食		休園	休園	休園	休園	
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	りんご	ヨーグルト	お茶 せんべい	みかん	牛乳 ウエハース	
昼食	・親子どん ・のり酢和え ・みそ汁 ・牛乳	・きびごはん ・魚の南蛮漬け ・粉ふき芋 ・みそ汁	・食パン ・ビーンズサラダ ・サーモンシチュー ・牛乳	・きびごはん ・ひじき入り卵焼き ・白菜サラダ ・みそ汁	・きびごはん ・ごま納豆 ・さつまいものカレー煮 ・みそ汁	
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		バナナ	牛乳 ポーロ	りんご	ヨーグルト	せんべい
昼食		・しらすごはん ・肉じゃが ・かき玉汁 ・牛乳	・きびごはん ・おからメンチ ・ごま和え ・みそ汁	・すき焼きうどん ・わかめとツナの和え物 ・牛乳	・きびごはん ・魚のきのこ焼き ・ほうれん草ソテー ・みそ汁	
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳 せんべい	みかん	お茶 チーズ	ヨーグルト	お茶 せんべい	
昼食	・きびごはん ・生揚げのチャンプルー ・かぼちゃの素揚げ おほか和え ・みそ汁	・チキンカレー ・コールスローサラダ ・お茶 ・ヨーグルト	・きびごはん ・具沢山炒り卵 ・三色おひたし ・みそ汁	・きびごはん ・がんもどきの 野菜あんかけ ・ビーフン炒め ・みそ汁	【お誕生会】 ・フィッシュバーガー ・豆腐のミートグラタン ・牛乳 ・フルーツポンチ	
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	バナナ	お茶 ビスケット	ヨーグルト	りんご		
昼食	・きびごはん ・鶏肉の照り煮 ・根菜サラダ ・みそ汁	・海鮮焼きそば ・フルーツサラダ ・卵スープ ・牛乳	・きびごはん ・魚のカレー煮 ・金平ごぼう ・みそ汁	・豆腐と白菜のそぼろ丼 ・じゃがいもの シャキシャキサラダ ・みそ汁 ・牛乳		

☆旬の食材を使用するため、献立が変更になる場合があります。

