



1 がつ の こ ん だ て



天 使 幼 稚 園

日	曜	こ ん だ て			
8	火	カレーライス	小女子の甘辛煮	麦茶	くだもの
9	水	きびごはん	ごぼうと人参のきんぴら	小松菜ともやしの磯辺和え	豆腐と油あげとわかめのみそ汁
10	木	きびごはん	筑前煮	しらす納豆	白菜と油あげと人参のみそ汁
11	金	きびごはん	揚げ高野豆腐の卵とじ	ポテトサラダ	もやしと油あげと人参のみそ汁
15	火	きびごはん	大根のきんぴら	鮭のクリームシチュー	麦茶
16	水	親子丼	豆腐となめこのみそ汁	つけもの	
17	木	きびごはん	すき昆布ともやしの炒り煮	卵の花和え	大根とえのき茸と玉ねぎのみそ汁
18	金	きびごはん	鶏肉とじゃが芋のうま煮	3色おひたし	麩とわかめとねぎのみそ汁
21	月	きびごはん	大根と手羽先のべっこう煮	キャベツと人参の中華サラダ	しじみのみそ汁
22	火	カレーライス	ひたし豆	麦茶	くだもの
23	水	きびごはん	豚肉と野菜のみそ炒め	おろし納豆	けんちん汁
24	木	きびごはん	大根とツナの煮物	小女子の天ぷら	キャベツと人参と油あげのみそ汁
25	金	《お誕生会》2色ごはん	じゃが芋と玉ねぎとわかめのみそ汁	つけもの	くだもの
28	月	きびごはん	肉じゃが煮	キャベツと人参のサラダ	豆腐と油あげと玉ねぎのみそ汁
29	火	きびごはん	大豆とひじきの炒り煮	さつま芋の細切りごま揚げ	人参とわかめと卵のみそ汁
30	水	きびごはん	さばの塩焼き	小松菜と油あげの煮びたし	豚汁
31	木	わかめごはん	切り干し大根とほたて貝の炒り煮	粉ふき芋	豆腐とえのき茸とねぎのみそ汁