

2018年11月の献立

十日町カトリック天使幼稚園・てんし保育園

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				ヨーグルト	牛乳 ビスケット	
昼食				<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・がんもどきそぼろあん</li> <li>・もやしのごま酢和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもカレー</li> <li>・柿なます</li> <li>・お茶</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	みかん	りんご	お茶 せんべい	ヨーグルト	柿	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・さんまの蒲焼</li> <li>・三色おひたし</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しめじごはん</li> <li>・豆腐とツナの中華煮</li> <li>・のっぺい汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・卵焼き</li> <li>・さつまいもサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・白菜スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・魚のみそ煮</li> <li>・干草和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳 ポーロ	みかん	牛乳 ウエハース	ヨーグルト	お茶 ビスケット	せんべい
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・大豆と桜エビのかき揚げ</li> <li>・かぶのレモン漬け</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボーどんぶり</li> <li>・パンサンスー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・しらす納豆</li> <li>・塩肉じゃが</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・卵とじうどん</li> <li>・わかめとツナの和え物</li> <li>・チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・切り干し大根と ホタテの炒り煮</li> <li>・大豆と小魚 のごま和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	お茶 せんべい	みかん	柿	ウエハース		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・生揚げのケチャップ炒め</li> <li>・さつまいもの天ぷら</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・ほうれん草サラダ</li> <li>・きのこシチュー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・筑前煮</li> <li>・かぼちゃのごまがらめ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	お弁当の日		
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前	りんご	ヨーグルト	牛乳 ビスケット	梨	牛乳 ビスケット	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・根菜の金平</li> <li>・みそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海鮮みそラーメン</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・魚のカレー揚げ</li> <li>・切り干し大根煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびごはん</li> <li>・豚肉の生姜炒め</li> <li>・白菜の浅漬け</li> <li>・みそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>【お誕生会】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンドリア</li> <li>・秋野菜のスープ</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>	

☆旬の食材を使用するため、献立が変更になる場合があります。

